

Communiqué de Presse

**Viry-Fit : 60 minutes de sport
tous les dimanches !**

FITNESS MARCHE COURSE À PIED RENFORCEMENT MUSCULAIRE

TOUS LES DIMANCHES À 10H

03 AVRIL → 02 OCT SAUF LES 1^{ER} ET 29 MAI

**VIRY
FIT**

TOUT NIVEAU

ACTIVITÉ GRATUITE

60 MINUTES AVEC UN ÉDUCATEUR SPORTIF DE LA VILLE

Parc des sports du bois des Coteaux

Venez avec votre serviette et votre bouteille d'eau

RENSEIGNEMENTS : SERVICE DES SPORTS, 01 69 12 30 22

WWW.VIRY-CHATILLON.FR

VIRY-CHATILLON OFFICIEL VIRYOFFICIEL

Active & Sportive VIRY VILLE DE VIRY-CHATILLON

Sportif débutant, intermédiaire ou avancé ? Cette activité est faite pour vous !

Tous les dimanches à 10 heures, venez vous entraîner, avec un **coach sportif professionnel.**

Au programme, **60 minutes d'activités physiques** (Fitness, Marche, Course à pied, Renforcement musculaire) pour entretenir ou améliorer votre condition physique.

Avec cette activité **gratuite, ouverte à tous et à tous les niveaux,** la ville entend encourager la pratique d'une activité physique régulière.

Rendez vous au parc des sports, devant la Halle des sports en semaine impaire et au Grand bois, en bas de la rue Henri Dunand en semaine paire.

Pensez à prendre votre **serviette** et votre **bouteille d'eau !**

Plus d'informations auprès du service des sports : 01 69 12 30 22

Et sur le site de la ville : <http://ville-viry-chatillon.fr/>