

# Semaine 44 : Du 26 Octobre au 30 Octobre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Endive vinaigrette	Feuilleté chèvre miel	Chou rouge BIO vinaigrette	Potage saisonnier (Haricot blanc)	Carotte rapées BIO et olives noires
MOUTARDE/ SULFITE	GLUTEN/ LAIT	MOUTARDE/ SULFITE	CELERI/ LAIT	MOUTARDE/ SULFITE
Pomelos et sucre	Friand au fromage	Chou blanc BIO vinaigrette	0	0
X	GLUTEN/ LAIT/ ŒUF	MOUTARDE/ SULFITE		
Sauté de bœuf aux oignons	Rôti de dinde au jus	Filet de hoki sauce aurore	Gratin de crozet et poireaux à l'emmental	Saucisse de Toulouse BIO
LAIT/ GLUTEN	LAIT/ GLUTEN	POISSON/ LAIT/ CELERI	LAIT/ GLUTEN/ ŒUF	X
				Merguez
				X
Boulettes végétales sauce aux oignons	Omelette			Aiguillette de blé carotte
GLUTEN/ CELERI	ŒUF			GLUTEN/ ŒUF/ CELERI
Pomme de terre vapeur	Haricots verts persillés	Riz BIO		Purée de potiron
X	X	X		X
Emmental	Fromage blanc et sucre	Pointe de brie	Yaourt aromatisé	Mimolette
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Edam	Fromage blanc aromatisé	Carré de l'Est	Yaourt nature et sucre	0
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	
Compote de pomme BIO	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Gateau au chocolat et coulis fruit de la nassion
X	X	LAIT	X	ŒUF/ GLUTEN/LAIT
Compote de pomme poire BIO	Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat	Fruit de saison BIO	0
X	X	LAIT/ SOJA	X	
Lait nature	Jus de raisin	Jus d'orange	Lait nature	Fruit de saison
LAIT	X	X	LAIT	X
Pain et barre de chocolat	Madeleine x2	Pain et confiture	Cake au yaourt	Pain au lait
GLUTEN/ LAIT	GLUTEN/ ŒUF	GLUTEN	GLUTEN/ LAIT/ ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT
Fruit de saison	Petit suisse fruité	Yaourt aromatisé	Compote de pomme fraise	Lait chocolat
X	LAIT	LAIT	X	LAIT

# Semaine 45 : Du 2 au 6 Novembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage lonchamps	Salade d'automne aux agrumes (Mache / Carottes BIO et Mandarine)	Salade Esaü (lentilles)	Coleslaw BIO	Saucisson à l'ail et cornichon
LAIT	MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE/ CELERI	MOUTARDE/ SULFITE/ OEUF	MOUTARDE/ SULFITE
		Salade d'haricots blancs	Salade harmonie (Chou rouge BIO et Maïs )	Roulade de volaille aux olives
		MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE	GLUTEN/ŒUF/ POISSON/ SOJA/LAIT/ CELERI/ MOUTARDE/ SULFITE
Sauté de porc sauce cumin	Filet de lieu sauce oseille	Omelette	Rôti de veau sauce Normande	Parmentier de saumon et fines herbes
LAIT	POISSON/ LAIT/ CELERI	ŒUF	LAIT/ GLUTEN	POISSON/ LAIT/ SULFITE
Sauté de dinde sauce cumin				
LAIT				
Steak boulgour lentille		0	Filet de colin sauce citron	
GLUTEN/ CELERI/ LAIT			LAIT/ CELERI/ POISSON	
Brocolis béchamel	Purée de céleri BIO et pomme de terre	Poêlée de légumes d'antan (panais, navet, carottes)	Semoule BIO	
LAIT	CELERI/ LAIT	X	GLUTEN	
Petit suisse fruité	Petit moulé	Yaourt nature et sucre	Saint Nectaire AOP	Tomme blanche
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Petit suisse nature et sucre	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Gouda	Montcadi
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO	Compote de pomme fraise	Fruit de saison BIO
X	LAIT	X	X	X
Fruit de saison BIO	Liégeois vanille	Fruit de saison BIO	Compote de pomme peche	Fruit de saison BIO
X	LAIT	X	X	X
		Lait nature		
		LAIT		
		Croissant		
		GLUTEN/ ŒUF/ LAIT		
		Compote de pomme		
		X		

# Semaine 46 : Du 9 au 13 Novembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis et beurre	Potage carotte pdt		Salade chinoise (Haricot mungo, chou blanc, et carottes)	Salade verte, croutons et emmental vinaigrette maison
LAIT	LAIT		MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE/ GLUTEN / LAIT
Endive noix et vinaigrette maison			Salade farandole (chou blanc BIO, maïs)	
FRUIT A COQUE/ MOUTARDE/ SULFITE			MOUTARDE/ SULFITE	
Rôti de bœuf sauce miel moutarde	Emincé de poulet barbecue		Poêlé de riz BIO et soja sauté à la sauce soja	Filet de lieu frais sauce crème
LAIT/ GLUTEN/ MOUTARDE / SULFITE	X		SOJA/ CELER/ GLUTEN	POISSON/ CELERI/ LAIT
Boulettes végétales sauce	Omelette			
CELERI/ GLUTEN	ŒUF			
Tortis BIO	Chou de bruxelles béchamel et pommes de terre			Haricots beurrés persillés
GLUTEN	LAIT			X
Buchette de chèvre	Yaourt nature quart de lait BIO		Saint Paulin	Fromage blanc et sucre
LAIT	LAIT		LAIT	LAIT
Camembert	0		Cantal AOP	Fromage blanc aromatisé
LAIT			LAIT	LAIT
Gélifié chocolat	Fruit de saison BIO		Compote de pomme	Gateau à l'ananas
LAIT	X		X	GLUTEN/ ŒUF
Gélifié vanille	Fruit de saison BIO		Compote de pomme coing	0
LAIT	X		X	

# Semaine 47 : Du 16 au 20 Novembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betterave vinaigrette ciboulette l'huile d'olive	Carottes BIO au jus de citron	Velouté de potiron	Houmous et batonnet de carottes BIO	Terrine de campagne et cornichon
X	MOUTARDE/ SULFITE	LAIT	SESAME	MOUTARDE/ SULFITE/ ŒUF
Macédoine sauce mayonnaise	Céleri BIO rémoulade			Roulade de volaille
MOUTARDE / ŒUF	MOUTARDE/ SULFITE/ ŒUF/ CELERI			MOUTARDE/ SULFITE/ ŒUF/ CELERI/ POISSON/ GLUTEN
Potée de porc au chou ( Sauté de porc, petits lardons, chou vert et pdt)	Curry de légumes	Roti de dinde au jus	Ragout de bœuf aux aubergines	Colin meunière et citron
X	X	LAIT/ GLUTEN	LAIT/ GLUTEN	GLUTEN/ ŒUF/ POISSON
Potée de dinde				
X				
Aiguillette de blé		Colin sauce citron	Boulettes végétales sauce tomate	
GLUTEN/ ŒUF/ CELERI		LAIT/ CELERI/ POISSON	GLUTEN/ CELERI	
S/V: Chou vert et pdt	Boulgour BIO	Epinard à la crème	Riz BIO	Blé BIO aux légumes
X	GLUTEN	LAIT	X	GLUTEN/ CELERI
Yaourt aromatisé	Montcadi	Petit suisse fruité	Buchette de lait mélangé	Emmental
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Yaourt nature et sucre	Munster AOP	Petit nature et sucre		Edam
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
Fruit de saison BIO	Compote de pomme abricot	Fruit de saison BIO	Cake au miel et aux amandes	Fruit de saison BIO
X	X	X	GLUTEN/ ŒUF/ FRUIT A COQUE	X
Fruit de saison BIO	Compote de pomme poire	Fruit de saison BIO	0	Fruit de saison BIO
X	X	X		X
		Lait nature		
		LAIT		
		Croissant		
		GLUTEN/ ŒUF/ LAIT		
		Fruit de saison		
		X		

# Semaine 48 : Du 23 au 27 Novembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pomelos et sucre	Potage poireaux et pomme de terre	Œufs et mayonnaise	Chou rouge BIO vinaigrette	Salade verte, croutons et emmental vinaigrette maison
X	LAIT/ CELERI	MOUTARDE/ SULFITE/ ŒUF	MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE/ GLUTEN / LAIT
Endive vinaigrette échalotte moutarde		Oeuf dur macédoine	Chou blanc BIO vinaigrette	
MOUTARDE/ SULFITE		MOUTARDE/ SULFITE/ ŒUF	MOUTARDE/ SULFITE	
Poulet sauce fikka massala	Roti de veau au jus	Blanquette de saumon	Boulette de bœuf sauce barbecue	Hachis végétarien BIO
LAIT/ MOUTARDE	LAIT/ GLUTEN	CELERI/ POISSON/ LAIT	X	SOJA/ LAIT
Omelette	Aiguillette de blé	0	Boulettes végétales sauce barbecue	0
ŒUF	GLUTEN/ CELERI/ ŒUF		GLUTEN/ CELERI	
Pomme de terre ail et persil	Carottes BIO épicées	Semoule BIO	Haricots verts persillés	
X	X	GLUTEN	X	
Saint Nectaire AOP	Yaourt aromatisé	Tomme blanche	Fromage blanc aromatisé	Camembert
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Gouda	Yaourt nature et sucre	Montcadi	Fromage blanc nature et sucre	Pointe de brie
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Brownie	Compote de pomme fraise BIO
LAIT	X	X	GLUTEN/ ŒUF/ FRUIT A COQUE	X
Liégeois vanille	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	0	Compote de pomme BIO
LAIT	X	X		X
		Compote de pomme		
		X		
		Pain et pâte à tartiner		
		GLUTEN/ LAIT/ SOJA/ FRUIT A COQUE		
		Petit suisse fruité		
		LAIT		

# Semaine 49 : Du 30 Novembre au 4 Décembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Feuilleté au fromage	Salade mexicaine	Coleslaw BIO	Velouté de potiron	Salade verte et emmental
GLUTEN/ LAIT/ ŒUF	MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE/ ŒUF	LAIT	MOUTARDE/ SULFITE/ LAIT
Crepe au fromage	Salade de pois chiche	Céleri BIO rémoulade		Salade verte et crouton
GLUTEN/ LAIT/ ŒUF	MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE/ ŒUF/ CELERI		MOUTARDE/ SULFITE/ GLUTEN
Viande pot au feu	Macaroni Cheese BIO	Rougail saucisse	Filet de lieu frais sauce citron	Cordon bleu
LAIT/ GLUTEN	GLUTEN/ LAIT	X	POISSON/ CELERI/ LAIT	LAIT/ GLUTEN/ SOJA
		Rougail volaille		
		LAIT		
Colin sauce tomate		Rougail de légumes		Poisson pané
OPISSON		X		GLUTEN/ POISSON
Légumes pot au feu		Haricot rouge et riz	Petits pois carottes	Frites
CELERI		X	X	X
Emmental	Petit suisse fruité	Saint Paulin	Yaourt nature et sucre	Camembert BIO
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Munster AOP	Petit suisse nature et sucre	Edam	Yaourt aromatisé	Carré de l'Est
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote de pomme abricot	Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat
X	X	X	X	LAIT/ SOJA
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote de pomme coing	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille
X	X	X	X	LAIT
		Lait nature		
		LAIT		
		Brioche		
		GLUTEN / LAIT / ŒUF		
		Fruit de saison		
		X		

# Semaine 50 : Du 07 au 11 Décembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes frais BIO	Carottes rapée BIO vinaigrette	Endive vinaigrette échalotte	Saucisson à l'ail	Chou blanc BIO vinaigrette
LAIT/ CELERI	MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE
		Radis et beurre	Roulade de volaille	Radis noir rapé
		LAIT	GLUTEN/ŒUF/ POISSON/ SOJA/LAIT/ CELERI/ MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE
Roti de bœuf sauce Bercy	Carbonara de porc	Sauté de poulet sauce crème ciboulette	Colin meunière et citron	Omelette
LAIT/ GLUTEN	LAIT/ CELERI	LAIT/ CELERI	POISSON/ GLUTEN/ ŒUF	ŒUF
	Carbonara de poulet			
	LAIT/ CELERI			
Poêlé champêtre (Haricot vert, brocolis, champignons)	Spaghettis BIO et emmental	Blé BIO aux petits légumes	Pomme de terre carottes BIO ail et persil	Haricot beurre persillé
X	GLUTEN/ LAIT	GLUTEN / CELERI	X	X
Fromage blanc et sucre	Saint Nectaire AOP	Pointe de brie	Yaourt quart de lait BIO et sucre	Emmental
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Fromage blanc aromatisé	Gouda	Buchette de lait mélangé		Montcadi
LAIT	LAIT	LAIT		LAIT
Fruit de saison	Gélifié vanille	Compote de pomme fraise	Fruit de saison BIO	Cake au chocolat et crème anglaise
X	LAIT	X	X	ŒUF/ GLUTEN/ LAIT/ SOJA
Fruit de saison	Gélifié chocolat	Compote de pomme peche	Fruit de saison BIO	
X	LAIT	X	X	
		Jus d'ananas		
		X		
		Pain et beurre		
		GLUTEN/ LAIT		
		Petit suisse fruité		
		LAIT		