

Semaine 44 : Du 26 Octobre au 30 Octobre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Endive vinaigrette	Feuilleté chèvre miel	Chou rouge BIO vinaigrette	Potage soissonnais (Haricot blanc)	Carotte rapées BIO et olives noires
MOUTARDE/ SULFITE	GLUTEN/ LAIT	MOUTARDE/ SULFITE	CELERI/ LAIT	MOUTARDE/ SULFITE
Sauté de bœuf aux oignons	Rôti de dinde au jus	Filet de hoki sauce aurore	Gratin de crozet et poireaux à l'emmental	Saucisse de Toulouse BIO
LAIT/ GLUTEN	LAIT/ GLUTEN	POISSON/ LAIT/ CELERI	LAIT/ GLUTEN/ ŒUF	X
				Merguez
				X
Pomme de terre vapeur	Haricots verts persillés	Riz BIO		Purée de potiron
X	X	X		X
Emmental	Fromage blanc et sucre	Pointe de brie	Yaourt aromatisé	Mimolette
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Compote de pomme BIO	Fruit de saison BIO	Crème dessert vanille	Fruit de saison BIO	Gateau au chocolat et coulis fruit de la passion
X	X	LAIT	X	ŒUF/ GLUTEN/LAIT
Lait nature	Jus de raisin	Jus d'orange	Lait nature	Fruit de saison
LAIT	X	X	LAIT	X
Pain et barre de chocolat	Madeleine x2	Pain et confiture	Cake au yaourt	Pain au lait
GLUTEN/ LAIT	GLUTEN/ ŒUF	GLUTEN	GLUTEN/ LAIT/ ŒUF	GLUTEN / ŒUF / LAIT
Fruit de saison	Petit suisse fruité	Yaourt aromatisé	Compote de pomme fraise	Lait chocolat
X	LAIT	LAIT	X	LAIT

Semaine 45 : Du 2 au 6 Novembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage lonchamps	Salade d'automne aux agrumes (Mache / Carottes BIO et Mandarine)	Salade Esaü (lentilles)	Coleslaw BIO	Saucisson à l'ail et cornichon
LAIT	MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE/ CELERI	MOUTARDE/ SULFITE/ OEUF	MOUTARDE/ SULFITE
Sauté de porc sauce cumin	Filet de lieu sauce oseille	Omelette	Rôti de veau sauce Normande	Parmentier de saumon et fines herbes
LAIT	POISSON/ LAIT/ CELERI	ŒUF	LAIT/ GLUTEN	POISSON/ LAIT/ SULFITE
Sauté de dinde sauce cumin				
LAIT				
Brocolis béchamel	Purée de céleri BIO et pomme de terre	Poêlée de légumes d'antan (panais, navet, carottes)	Semoule BIO	
LAIT	CELERI/ LAIT	X	GLUTEN	
Petit suisse fruité	Petit moulé	Yaourt nature et sucre	Saint Nectaire AOP	Tomme blanche
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO	Compote de pomme fraise	Fruit de saison BIO
X	LAIT	X	X	X
Lait nature	Jus d'ananas	Lait nature	Jus de pomme	Pain
LAIT	X	LAIT	X	GLUTEN
Pain et pate à tartiner	Cake au citron maison	Croissant	Carré fraise	Saint paulin portion
GLUTE/ LAIT/ SOJA/ FRUIT A COQUE	GLUTEN/ ŒUF/ LAIT	GLUTEN/ ŒUF/ LAIT	GLUTEN/ ŒUF	LAIT
		Compote de pomme		Fruit de saison
		X		X

Semaine 46 : Du 9 au 13 Novembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis et beurre	Potage carotte pdt		Salade chinoise (Haricot mungo, chou blanc, et carottes)	Salade verte, croutons et emmental vinaigrette maison
LAIT	LAIT		MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE/ GLUTEN / LAIT
Rôti de bœuf sauce miel moutarde	Emincé de poulet barbecue		Poêlé de riz BIO et soja sauté à la sauce soja	Filet de lieu frais sauce crème
LAIT/ GLUTEN/ MOUTARDE / SULFITE	X		SOJA/ CELER/ GLUTEN	POISSON/ CELERI/ LAIT
Tortis BIO	Chou de bruxelles béchamel et pommes de terre		0	Haricots beurres persillés
GLUTEN	LAIT			X
Buchette de chèvre	Yaourt nature quart de lait BIO		Saint Paulin	Fromage blanc et sucre
LAIT	LAIT		LAIT	LAIT
Gélifié chocolat	Fruit de saison BIO		Compote de pomme	Gateau à l'ananas
LAIT	X		X	GLUTEN/ ŒUF
Lait nature	Jus d'orange		Lait nature	Jus de raisin
LAIT	X		LAIT	X
Pain et barre de chocolat	p'tit moelleux marbré		Cake aux fruits maison	Petits beurre
GLUTEN/ LAIT	ŒUF/ LAIT/ GLUTEN/ SOJA		GLUTEN/ LAIT/ ŒUF	GLUTEN/ LAIT / ŒUF

Semaine 47 : Du 16 au 20 Novembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betterave vinaigrette ciboulette l'huile d'olive	Carottes BIO au jus de citron	Velouté de potiron	Houmous et batonnet de carottes BIO	Terrine de campagne et cornichon
X	MOUTARDE/ SULFITE	LAIT	SESAME	MOUTARDE/ SULFITE/ CEUF
Potée de porc au chou (Sauté de porc, petits lardons, chou vert et pdt)	Curry de légumes	Rofi de dinde au jus	Ragout de bœuf aux aubergines	Colin meunière et citron
X	X	LAIT/ GLUTEN	LAIT/ GLUTEN	GLUTEN/ CEUF/ POISSON
Potée de dinde				
X				
	Boulgour BIO	Epinard à la crème	Riz BIO	Blé BIO aux légumes
	GLUTEN	LAIT	X	GLUTEN/ CELERI
Yaourt aromatisé	Montcadi	Petit suisse fruité	Buchette de lait mélangé	Emmental
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Compote de pomme abricot	Fruit de saison BIO	Cake au miel et aux amandes	Fruit de saison BIO
X	X	X	GLUTEN/ CEUF/ FRUIT A COQUE	X
Jus de pomme	Jus d'ananas	Lait nature	Lait chocolat	Sirop de menthe
X	X	LAIT	LAIT	X
Pain	Cake à la fleur d'oranger	Croissant	Brownie pépité	Pain et barre de chocolat
GLUTEN	GLUTEN/ CEUF	GLUTEN/ CEUF/ LAIT	GLUTEN/ CEUF/ FRUIT A COQUE	GLUTEN/ LAIT
Edam portion		Fruit de saison		
LAIT		X		

Semaine 48 : Du 23 au 27 Novembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pomelos et sucre	Potage poireaux et pomme de terre	Cœufs et mayonnaise	Chou rouge BIO vinaigrette	Salade verte, croutons et emmental vinaigrette maison
X	LAIT/ CELERI	MOUTARDE/ SULFITE/ ŒUF	MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE/ GLUTEN / LAIT
Poulet sauce tikka massala	Roti de veau au jus	Blanquette de saumon	Boulette de bœuf sauce barbecue	Hachis végétarien BIO
LAIT/ MOUTARDE	LAIT/ GLUTEN	CELERI/ POISSON/ LAIT	X	SOJA/ LAIT
Pomme de terre ail et persil	Carottes BIO épicées	Semoule BIO	Haricots verts persillés	
X	X	GLUTEN	X	
Saint Nectaire AOP	Yaourt aromatisé	Tomme blanche	Fromage blanc aromatisé	Camembert
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Liégeois chocolat	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Brownie	Compote de pomme fraise BIO
LAIT	X	X	GLUTEN/ ŒUF/ FRUIT A COQUE	X
Lait nature	Jus de raisin	Compote de pomme	Jus d'orange	Lait nature
LAIT	X	X	X	LAIT
Pain et confiture	Carré chocolat	Pain et pâte à tartiner	Palmier	Gateau au yaourt maison
GLUTEN	GLUTEN/ ŒUF/ LAIT/ FRUIT A COQUE	GLUTEN/ LAIT/ SOJA/ FRUIT A COQUE	GLUTEN / ŒUF	GLUTEN/ LAIT/ ŒUF
		Petit suisse fruité		
		LAIT		

Semaine 49 : Du 30 Novembre au 4 Décembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Feuilleté au fromage	Salade mexicaine	Coleslaw BIO	Velouté de potiron	Salade verte et emmental
GLUTEN/ LAIT/ ŒUF	MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE/ ŒUF	LAIT	MOUTARDE/ SULFITE/ LAIT
Viande pot au feu	Macaroni Cheese BIO	Rougail saucisse	Filet de lieu frais sauce citron	Cordon bleu
LAIT/ GLUTEN	GLUTEN/ LAIT	X	POISSON/ CELERI/ LAIT	LAIT/ GLUTEN/ SOJA
		Rougail volaille	0	0
		LAIT		
Légumes pot au feu	0	Haricot rouge et riz	Petits pois carottes	Frites
CELERI		X	X	X
Emmental	Petit suisse fruité	Saint Paulin	Yaourt nature et sucre	Camembert BIO
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote de pomme abricot	Fruit de saison BIO	Crème dessert chocolat
X	X	X	X	LAIT/ SOJA
Lait nature	Jus d'orange	Lait nature	Jus de pomme	Fruit de saison
LAIT	X	LAIT	X	X
Pain et confiture	P'tit moelleux marbré	Brioche	Gateau au yaourt	Pain
GLUTEN	GLUTEN/ ŒUF/ SOJA	GLUTEN / LAIT / ŒUF	GLUTEN/ ŒUF/ LAIT	GLUTEN
		Fruit de saison		Saint Paulin portion
		X		LAIT

Semaine 50 : Du 07 au 11 Décembre 2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage de légumes frais BIO	Carottes rapée BIO vinaigrette	Endive vinaigrette échalotte	Saucisson à l'ail	Chou blanc BIO vinaigrette
LAIT/ CELERI	MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE
		Radis et beurre	Roulade de volaille	Radis noir rapé
		LAIT	GLUTEN/ŒUF/ POISSON/ SOJA/LAIT/ CELERI/ MOUTARDE/ SULFITE	MOUTARDE/ SULFITE
Roti de bœuf sauce Bercy	Carbonara de porc	Sauté de poulet sauce crème ciboulette	Colin meunière et citron	Omelette
LAIT/ GLUTEN	LAIT/ CELERI	LAIT/ CELERI	POISSON/ GLUTEN/ ŒUF	ŒUF
	Carbonara de poulet			
	LAIT/ CELERI			
Poêlé champetre (Haricot vert, brocolis, chamignons)	Spaghettis BIO et emmental	Blé BIO aux petits légumes	Pomme de terre carottes BIO ail et persil	Haricot beurre persillé
X	GLUTEN/ LAIT	GLUTEN / CELERI	X	X
Fromage blanc et sucre	Saint Nectaire AOP	Pointe de brie	Yaourt quart de lait BIO et sucre	Emmental
LAIT	LAIT	LAIT	LAIT	LAIT
Fruit de saison	Gélatifié vanille	Compote de pomme fraise	Fruit de saison BIO	Cake au chocolat et crème anglaise
X	LAIT	X	X	ŒUF/ GLUTEN/ LAIT/ SOJA
Compote de pomme	Lait nature	Jus d'ananas	Lait nature	Jus de pomme
X	LAIT	X	LAIT	X
Pain	Madeleine x2	Pain et beurre	Cake marbré maison	Pain et barre de chocolat
GLUTEN	GLUTEN/ ŒUF	GLUTEN/ LAIT	ŒUF/ GLUTEN	GLUTEN/ LAIT
Gouda		Petit suisse fruité		
LAIT		LAIT		